

# LYON

& SA RÉGION

*Bonnes adresses, nouveaux produits...*  
**ON CHOUCROUTE NOS**  
*cheveux!*



LES POUPEES

● UN SWEAT JOYEUX

C'est la pièce du dressing résolument gaie, qui va mettre tout le monde d'accord. Avec son message « Hope is all we need » et son rose flashy, le sweat imaginé par la marque lyonnaise éthique **Les Poupees** et sérigraphié à Villeurbanne met du baume au cœur tout en réveillant le look. Coton bio, coupe droite, court et confort, il s'accordera parfaitement avec un jean taille haute. 75 €.

10, rue Romarin, Lyon 1<sup>er</sup>. Tél. : 04 26 59 45 52. [lespoupees.com](http://lespoupees.com)

● UNE BAGUE GRAPHIQUE

Elle s'appelle L'Irrégulière et elle a été créée par Catherine Cantwell, fondatrice de la marque de bijoux arty **Handmode**. Ses inspirations ? Elles sont multiples, de l'histoire de l'art à la mode en passant par les sujets de société et le féminisme. En or recyclé et laminé 14 carats, 37 €.

À suivre sur Instagram



HANDMODE

Tentations  
**TOUT CE QUI BUZZE**

*Les sorties, les bons plans et les actus à ne pas manquer cette semaine* ●

PAR JULIE HAINAUT

● UNE TABLE CONVIVIALE

Le nouveau restaurant **Gamin** charme les convives avec des plats maison et sains : houmous de chou-fleur, carottes rôties au zaatar, aubergines à la parmigiana, soupe au pistou et à l'ail des ours... Le tout est à accompagner d'un bon verre de vin ou d'une bière artisanale, dans une ambiance bon enfant. Bonus : de copieux brunchs le samedi, à base d'œufs brouillés, viennoiseries, cakes salés et sucrés, dips et autres salades composées (35 €).

15, avenue de Cran, Annecy (74). Tél. : 0973889985. À suivre sur Instagram



GAMIN

● UN BAUME RÉCONFORTANT

Fabriqué en Auvergne, le **Baume de soin des volcans** est un onguent de massage à l'arnica et aux huiles essentielles bio (menthe poivrée, millepertuis...). Référence phare de la Distillerie Saint-Hilaire, spécialisée en gemmothérapie, aromathérapie et fleurs de Bach, il est l'allié des randonnées et des activités sportives. À dégainier au moindre bobo et pour détendre ses muscles avant ou après l'effort. Pot 50 ml, 11,90 €.

[sainthilairebio.com](http://sainthilairebio.com)



EXPORMIM

*Le fauteuil outdoor Cask, signé **EXPORMIM**, est idéal pour s'y lover ou lire. Structure alu de haute résistance et coussins en tissu technique personnalisables. Aussi bon pour le moral qu'un soleil printanier!* ● (à partir de 3480 €).

En vente chez RBC. 42, quai Rambaud, Lyon 2<sup>e</sup>. Tél. : 0472042525. [rbcmobilier.com](http://rbcmobilier.com)

# Fermob

Créateur français de mobilier  
coloré et durable

## GOOD VIBES DESIGN\*



Fauteuil bas **BELLEVIE**  
Design Pagnon & Pelhaître

**BOUTIQUE FERMOB** CHARNAY-LÈS-MÂCON (71) Fermob Mâcon **CORNERS** DIVONNE-LES-BAINS (01) Couleur Nature – MONTÉLIMAR (26) Rez-de-chaussée  
VALENCE (26) Ambiance et Patines – GRENOBLE (38) Le Cèdre Rouge – VILLARS (42) Domino Habitat – CHARBONNIÈRES-LES-BAINS (69) Jardins Héméra  
LYON (69) Le Cèdre Rouge – VEIGY-FONCENEX (74) Saurel Outdoor



**POINTS  
DE VENTE  
LES PLUS  
PROCHES**

\*Design à effets positifs



*Beauté*  
**DES CHEVEUX  
 AU TOP!**

*On a déniché pour vous la crème des coiffeurs  
 et les produits de soin les plus efficaces ●*

PAR SANDRA MOISSON

*Un balayage* **NATUREL**

De sa vie en Australie, la coiffeuse **Claire Castano** a rapporté une marque de produits respectueuse des cheveux et de la planète, Original Mineral, qu'elle utilise pour réaliser ses balayages (de 160 à 210 €) et colorations. Elle propose aussi le soin Tokio Inkarami, qui réhydrate intensément les cheveux afin qu'ils retrouvent force et brillance. Castano, 20, boulevard des Brotteaux, Lyon 6°. Tél. : 0983 66 83 54. À suivre sur Instagram.

*Une coupe à mémoire  
 de* **FORME**

Expert du cheveu depuis trente ans, Christophe Mourier a mis au point une technique de coupe particulière. Dans son salon **Idol Coiffure**, lors du premier rendez-vous, il observe la forme du crâne et du visage, l'implantation et la nature des cheveux, puis prend en compte ces éléments pour travailler et modeler la chevelure comme une sculpture. Résultat : la coupe et les volumes se placent naturellement. À partir de 75 € le forfait Première fois. 50, rue Sala, Lyon 2°. Tél. : 0478 37 87 15. idolcoiffure.com

*Une adresse à retenir ! **OLGA LA NOUVELLE** propose une gamme complète de prestations : coupes, colorations, nattes, chignons, soins... Mais recycle aussi les cheveux coupés. Confiés à Capillum, ils servent à la recherche biomédicale ou à l'agriculture comme absorbants de dépollution. ●●●*

131, boulevard de la Croix-Rousse, Lyon 4°. Tél. : 0488 91 72 92. olgalanouvelle.com

# FOIRE LYON

Là, c'est le moment.

**22 | 01**  
**MARS | AVRIL**  
EUREXPO



## Rejoignez la partie !



Pendant 11 jours, partez à la rencontre de nos 800 exposants pour perfectionner vos projets maison, explorer les dernières nouveautés et régaler vos papilles

**Profitez de ce lieu unique pour vous détendre à travers nos animations festives !**

### LES TEMPS FORTS

**INNOVA'LYON**  
22 au 24 mars

**GREEN FAIR** **NEW**  
22 au 24 mars

**KIDEXPO & BABY**  
23 & 24 mars

**GONES GAMES** **NEW**  
30 mars au 1<sup>er</sup> avril

### NOCTURNES

**SOIRÉE BLINDTEST & SCOOP LIVE**  
**EDDY DE PRETTO, SANTA, MAKE SENSE**  
26 mars 🌙

**SOIRÉE CASINO**  
29 mars 🌙

# OFFRE PROMO

## 2 ENTRÉES 5€

POUR SEULEMENT

VALABLE POUR 2 PERSONNES ET UNE SEULE VISITE

DU 22 MARS AU 1<sup>er</sup> AVRIL

Horaires 10h – 19h

🌙 Nocturnes : les 26 et 29 mars jusqu'à 22h

PRÉSENTEZ-VOUS AUX CAISSES DE LA FOIRE  
MUNI DE CE COUPON.

Cette invitation gratuite pour 2 personnes  
ne peut être vendue ou échangée contre sa valeur. Reproduction interdite.

Programme complet et billetterie sur [WWW.FOIREDELYON.COM](http://WWW.FOIREDELYON.COM)



#FOIREDELYON



DANS SON SALON **LESALCÔVES**, VALÉRIE GUEDJ DISPENSE UN SOIN INÉDIT QUI RÉÉQUILIBRE ET RÉHYDRATE LE CUIR CHEVELU. LE DIALOGUE AVEC LA CLIENTE ET L'ANALYSE DE LA PEAU DU CRÂNE AU MICROSCOPE SONT SUIVIS D'UN PROTOCOLE DE SAUNA POUR TRAITER PROBLÈMES DE DÉSHYDRATATION, DÉMANGEAISONS, PELLICULES... À PARTIR DE 90 €.

90, rue de Créqui, Lyon 6<sup>e</sup>.  
Tél. : 0478 52 36 87. À suivre sur Instagram.



LESALCÔVES

### Un shampoing tout DOUX

Alliant esthétique et écoresponsabilité, les shampoings de la marque **Byca** se démarquent par leur douceur et leurs fragrances délicates (figue ou petit grain aux notes d'agrumes). Conditionnés dans un élégant flacon en verre ambré rechargeable, ils prennent soin des cheveux de toute la famille. Également disponibles en après-shampoings. À partir de 24 €  
En vente chez Cordon bleu Ketchup Family, 1, rue Roger-Poyol, Montélimar (26).  
Et sur [byca.fr](http://byca.fr)

### Des accessoires **STYLÉS**

Lasse d'acheter des pinces à cheveux en plastique originaires de contrées lointaines, Laura Dellinger, cofondatrice de La Belle Mèche (bougies parfumées), a créé la marque d'accessoires **Hydra Studio**. Des pinces et barrettes au design raffiné, fabriquées dans la région, à Oyonnax, réputée pour son savoir-faire dans l'acétate de cellulose, une matière solide et durable également utilisée pour les montures de lunettes. À partir de 10 € la barrette coloris châtaigne ou léopard.

En vente chez L'Effet canopée, 18, rue des Capucins, Lyon 1<sup>er</sup>. Et sur [hydrastudio.co](http://hydrastudio.co)



HYDRA STUDIO



Les soins de la marque lyonnaise **ARGOLD** sont adaptés à chaque problématique capillaire, de la racine à la pointe. Parmi eux, un soin anti-chute et un sérum destiné à traiter les fibres endommagées par les lissages répétitifs et les colorations (39 €). ●●●●

3, rue de Sèze, Lyon 6<sup>e</sup>. [argold.fr](http://argold.fr)

POURSUIVONS  
L'ENGAGEMENT !



JOURNÉE  
INTERNATIONALE  
DES DROITS DES FEMMES  
**#8MARSLYON**

**8 MARS** 2024



PROGRAMME

LYONendirect 04 72 10 30 30 •  lyon.fr





LA BONNE  
BROSSE

### Une brosse **QUALI**

Flore des Robert et Pauline Laurent ont fondé **La Bonne Brosse**, une marque de brosses à cheveux haut de gamme fabriquées dans la région, à Oyonnax. Cet accessoire indispensable au bien-être du cuir chevelu et des cheveux nettoie, masse et répartit l'hydratation naturelle de la chevelure. Le brossage quotidien, geste de beauté simple et écologique, permet aussi de réduire l'usage de produits capillaires. Quatre références de brosses, à partir de 95 €. En vente chez Lulli sur la toile. 5, rue des Quatre-Chapeaux, Lyon 2°. Et sur [labonnebrosse.com](http://labonnebrosse.com)

### Des boucles **SUBLIMÉES**

Imaginée pour les cheveux bouclés, « oubliés » des salons classiques, l'enseigne **Bouclette** vient d'ouvrir une adresse à Lyon, au cœur de la Presqu'île. Ici, les textures ondulées, frisées ou crépues font l'objet d'un diagnostic personnalisé, lequel va déterminer une coupe sur mesure sur cheveux secs et des soins adaptés. Les coiffeuses expertes prodiguent également des conseils et des gestes à adopter à la maison pour sublimer les bouclettes. Forfait : 95 €. 9, place des Célestins, Lyon 2°. Tél. : 04 78 79 33 08. [bouclette.co](http://bouclette.co)



### Un shampoing crème **SOLIDE**

Passionnées de cosmétiques naturelles, Laurène et Victoria ont fondé **Utopy**, une marque de shampoings solides 2 en 1 à la texture crème, fabriqués à la main dans leur atelier lyonnais. Le Solaire aux notes florales et épicées nourrit et répare les cheveux, tandis que le Purifiant, aux arômes boisés et herbacés, apaise et détoxifie le cuir chevelu. 16 €. En vente chez La Pure. 59-61, rue Montesquieu, Lyon 7°. Et sur [utopyhaircare.com](http://utopyhaircare.com)



« Être à l'écoute et prendre le temps », telle est la devise du salon à l'ambiance intimiste **DESHIRA**. Lors du premier rendez-vous, un diagnostic personnalisé permet de proposer une coupe adaptée à chacune. A noter également des colorations naturelles et les soins bio haut de gamme de la marque O Way. A partir de 90 €. ●

19, rue Auguste-Comte, Lyon 2°. Tél. : 07 81 42 51 73. À suivre sur Instagram.

# Archipel de Thau simplement unique



SÈTE  
MARSEILLAN  
MÈZE  
BALARUC-LES-BAINS  
FRONTIGNAN

Archipel  
DE THAU DESTINATION  
MÉDITERRANÉE

Simplement **unique.**

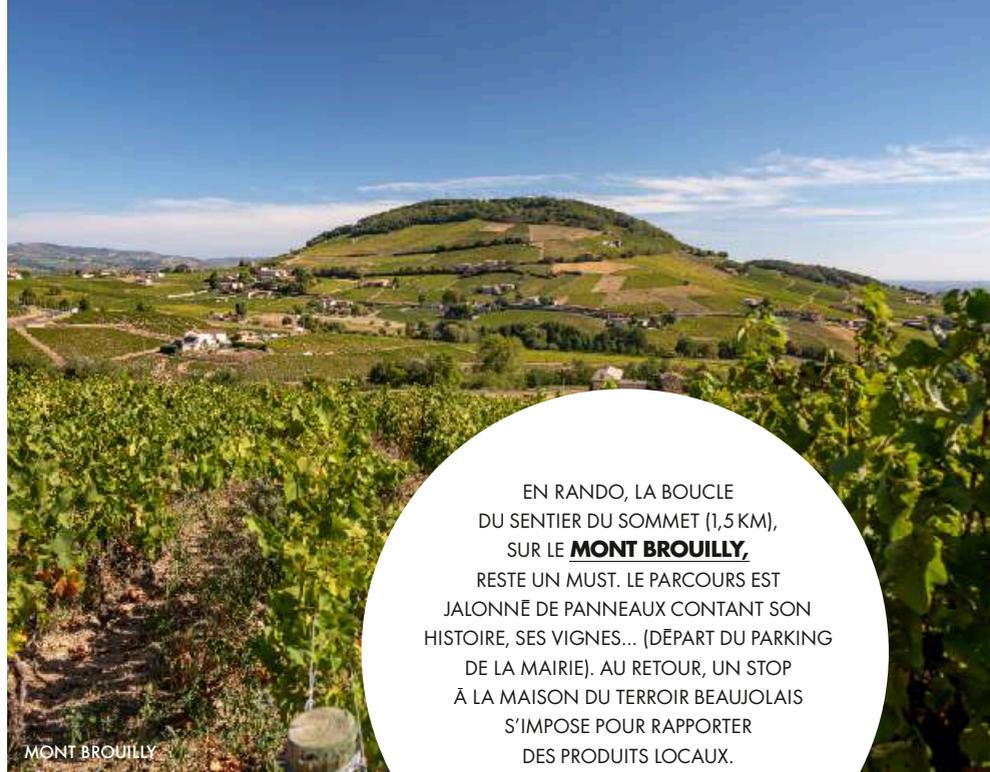
## UNE HALTE ZEN

Au cœur de 80 hectares de vignes, le **château de Pizay** accueille un spa de 1 000 m<sup>2</sup> niché dans la dépendance du parc. Depuis le bain d'hydrothérapie aux multiples jets hydromassants, la vue à travers la verrière permet une déconnexion totale. Pour prolonger la détente, direction le hammam, le sauna, la douche à expérience et la fontaine de glace (accès 2 heures, 47 €). Et pour désamorcer les blocages, des soins sont proposés en cabine. **443, route du Château, Belleville-en-Beaujolais (69)**. Tél. : 0474 66 51 41. [chateau-pizay.com](http://chateau-pizay.com)

## UNE NUIT INTIMISTE

Cuisine de saison privilégiant les produits locaux, vins régionaux, terrasse avec vue sur le mont Blanc, service aux petits oignons, piscine chauffée, chambres chics et confortables... Pas de doute, l'hôtel 4 étoiles **Villa Alexandre**, installé au cœur des vignes dans un parc de plus de 5 000 m<sup>2</sup>, vaut le détour. La bâtisse, construite en 1794 selon les plans de l'architecte Pierre Bossan, qui a notamment réalisé la basilique de Fourvière, est un petit bijou. À partir de 152 € la nuit.

**165, rue Alexandre-Poidebard, Régnié-Durette (69)**. Tél. : 048115 02 30. [hotelvilla-alexandre.fr](http://hotelvilla-alexandre.fr)



EN RANDO, LA BOUCLE DU SENTIER DU SOMMET (1,5 KM), SUR LE **MONT BROUILLY**, RESTE UN MUST. LE PARCOURS EST JALONNÉ DE PANNEAUX CONTANT SON HISTOIRE, SES VIGNES... (DÉPART DU PARKING DE LA MAIRIE). AU RETOUR, UN STOP À LA MAISON DU TERROIR BEAUJOLAIS S'IMPOSE POUR RAPPORTER DES PRODUITS LOCAUX.

**24, place de l'Hôtel-de-Ville, Beaujeu.**  
[destination-beaujolais.com](http://destination-beaujolais.com)

# Escapade UNE VIRÉE DANS LE BEAUJOLAIS

*Notre sélection pour une journée entre forêts, collines et vignes à une heure de Lyon ●*

PAR JULIE HAINAUT

## UNE BALADE À VÉLO

Piste cyclable de 15 km aménagée en pleine nature entre Belleville-en-Beaujolais et Beaujeu, la **voie verte** est un parcours sécurisé, facile et plat. Elle longe la vallée de l'Ardières et offre une vue splendide sur les vignes et les forêts. Les plus sportifs peuvent s'élancer sur l'une des boucles cyclotouristiques autour de la voie verte, qui suivent les courbes des coteaux. Location de vélos à assistance électrique à l'Hôtel-Dieu de Belleville (68, rue de la République, à partir de 25 €). [destination-beaujolais.com](http://destination-beaujolais.com)

## UN DÉJEUNER LOCAL

C'est l'une des meilleures tables bistro-bonomiques de la région. Au menu de **La Robe Rouge ?** Des produits frais et locaux pour des assiettes inventives qui varient tous les quinze jours selon l'humeur du chef, Thomas Guignier. Le tout à accompagner d'un vin de la maison, un AOP beaujolais blanc Michel Guignier (25 €), et à déguster dans une salle intimiste ou sur la terrasse panoramique. 28 € le menu. Dégustation de vin offerte tous les samedis. ● **Le Four à Chaux, Villié-Morgon (69)**. Tél. : 07 66 38 04 89. [la-robe-rouge.fr](http://la-robe-rouge.fr)

**LIVRET D'ÉPARGNE**

**VITAPULSE**

**DU 1<sup>er</sup> MARS AU 30 AVRIL 2024**

**4,5%**

**4,5% annuels et bruts\* pour un investissement compris entre 50 € et 200 000€, réalisé entre le 1<sup>er</sup> mars et le 30 avril 2024, puis 1% brut annuel. Réservé aux fonds provenant d'autres établissements bancaires.**

**BANQUE  
POPULAIRE  
AUVERGNE RHÔNE ALPES**



\* Offre soumise à conditions valable jusqu'au 30 avril 2024. Voir conditions en agence. Un seul livret VITAPULSE par personne physique majeure. La rémunération du LIVRET VITAPULSE est majorée du 16/03/2024 au 15/05/2024 de 3,5 %, soit un taux nominal annuel brut de 4,5 %\*\*, pour les versements cumulés supérieurs ou égaux à 50 € et effectués du 01/03/2024 au 30/04/2024, dans la limite de 200 000 euros de versement(s) sur cette période, puis 1 % Brut Annuel. En cas de retrait du ou des versements, si le montant cumulé de ces versements sur la période promotionnelle est inférieur à 50 €, la rémunération majorée ne sera pas appliquée. Le solde ne peut être inférieur à 10 €. Versements et retraits minimum 10 €. Ce livret ne peut être alimenté par des sommes provenant d'autres comptes ou livrets détenus au sein de l'établissement.

\*\* Les intérêts produits par ce livret sont assujettis aux dispositions fiscales qui sont en vigueur pendant toute la durée du contrat. Par fiscalité, on entend tous impôts, prélèvements sociaux, et divers acomptes, prélèvements, contributions, droits ou taxes. Ces dispositions à caractère légal ou réglementaire sont susceptibles de modification à l'initiative des Pouvoirs Publics. Elles peuvent être consultées à tout moment sur le site internet de l'Administration fiscale.

Banque Populaire Auvergne Rhône Alpes – Société Anonyme Coopérative de Banque Populaire à capital variable, régie par les articles L512-2 et suivants du Code Monétaire et Financier et l'ensemble des textes relatifs aux Banques Populaires et aux établissements de crédit Siren 605 520 071 RCS Lyon - Intermédiaire d'assurance N° ORIAS : 07 006 015 – Siège social : 4, boulevard Eugène Deruelle – 69003 LYON - N° TVA intracommunautaire : FR 00605520071 – Mars 2023. Small Factories. Document à caractère publicitaire non contractuel.



# Forme SE (RE)METTRE AU RUNNING

*Les recommandations de Lyonnaises  
expertes de la course à pied ●*

PAR SANDRA MOISSON

## *Les conseils de* **GAËLLE SERRE**

Engagée depuis dix ans dans l'univers de la course à pied, Gaëlle Serre est membre de l'association Courir à Lyon et responsable adjointe du magasin Spode (Lyon 2<sup>e</sup>), spécialisé dans le running.

**Des idées de boucles ?** Sur le site couriralyon.fr, nous proposons quatre sessions de course gratuites par semaine, pour tous les niveaux.

**L'équipement indispensable ?** Outre une paire de baskets adaptée à sa pratique et à sa foulée, un bon soutien-gorge de maintien.

**Une application ?** L'appli Strava recense tous ses entraînements et permet de suivre son évolution. Personnellement, je cours avec

une montre qui mesure distance, vitesse et fréquence cardiaque.

**À quel rythme reprendre ?** Au départ, il est préférable d'y aller deux ou trois fois dans la semaine sur des sessions de 20 à 30 minutes en alternant course et marche.

**Quel but se fixer ?** À long terme, on peut viser une course, un 10 kilomètres, s'y inscrire avec des amis et se préparer ensemble.

## *Les conseils de* **ALICE MAUGUIN**

Kinésithérapeute du sport et ancienne gymnaste artistique, Alice Mauguin court depuis maintenant huit ans, à raison de trois fois par semaine. Instagram @alicemauguin

**L'équipement de base ?** Une bonne paire de baskets ! En tant que kiné, je recommande vivement de se faire conseiller par des pros en boutique spécialisée. Je vois trop souvent des néo-coureurs mal chaussés qui se blessent au niveau des articulations.

**Combien de fois par semaine ?** Il faut reprendre progressivement, deux séances de 30 minutes par semaine, à une allure où l'on peut discuter.

**Où courir ?** Au parc de la Tête d'or, sur les quais de Saône ou du Rhône. Personnellement, j'aime bien le parc de Feysine pour son côté nature.

**Une playlist ?** Sur Spotify, les playlists Running 180 BPM et Running Motivation 2024 foisonnent de morceaux qui donnent le rythme.

**L'objectif ?** Essayer de courir un peu plus loin, un peu plus vite, un peu plus longtemps à chaque sortie. En étant régulier, on peut facilement courir 5 kilomètres au bout d'un mois.

## *Les conseils de* **MANON THIBAUD**

Coach sportive et diététicienne, Manon Thibaud pratique la course à pied depuis quinze ans.

Instagram @manontcoach

**La bonne tenue ?** Privilégier un tissu qui évacue la transpiration, polyester ou élasthane. Éviter les T-shirts en coton.

**Quel rythme adopter ?** Commencer par de courtes séances de 20 minutes en alternant course et marche.

**Quel parcours ?** Sur les berges du Rhône ou le long de la Saône en traversant les différents ponts d'un cours d'eau à l'autre.

**Quels accessoires ?** Pour suivre sa progression, un téléphone ou une montre avec chronomètre et parcours GPS. Et pour la musique, une playlist électro ou latino qui bouge bien !

**Avec quelle intention ?** Si le but est de perdre du poids, il faut définir un plan d'action facile à intégrer dans sa routine quotidienne et l'associer à une alimentation équilibrée. ●

## DÉCOUVERTE **MASSAGE TUI NA**

# RETROUVER ENFIN UNE BONNE SANTÉ

En travaillant sur l'équilibre de votre corps, le massage Tui Na permet une excellente prévention des diverses maladies, et surtout il vous offre une meilleure qualité de vie : meilleur sommeil, meilleure énergie, et baisse des maux de dos, de tête ou de ventre.

**L**a Maison du Tui Na, spécialiste de ce massage depuis 10 en France, ouvre ses portes en plein cœur de Lyon. Issu de la Médecine Chinoise, le Tui Na est un massage profond qui dissout les tensions musculaires et libère les blocages pour un organisme au top de son potentiel tant sur le plan fonctionnel, qu'immunitaire ou énergétique.

### **Le Tui Na, un savoir-faire ancestral chinois**

Selon les principes de Médecine Chinoise, les méridiens sont les canaux qui permettent à l'énergie vitale, appelé le **QI**, de circuler correctement à travers le corps. Ainsi, grâce à des manoeuvres précises et la stimulation des différents points d'acupuncture, le Tui Na vise à lever les blocages et les tensions afin que l'énergie vitale circule librement et sans entrave. Les professionnels du Tui Na travaillent sur les nœuds et déséquilibres énergétiques pour permettre au corps d'aller mieux et d'améliorer le bien-être de manière générale et durable.



### **Votre allié bien-être au quotidien**

Fatigue, stress, maux de dos... Nous sommes tous concernés par ces maux du quotidien qui nous irritent et créent des tensions profondes, dont nous n'arrivons plus à nous débarrasser. Le massage Tui Na apparait alors comme une solution naturelle et efficace pour prendre soin de soi et de son corps. Il agit très efficacement contre les maux du quotidien qui, en Médecine Chinoise, sont des conséquences du déséquilibre énergétique : maux de tête, maux de dos, insomnies, stress... Le Tui Na permet également de redonner un coup boost au corps et de renforcer l'organisme. Ce soin énergétique et appuyé peut paraître surprenant au début car le geste est puissant et précis sur les zones du corps les plus tendues mais in fine, il permet un relâchement total du corps avec une impression de repartir à zéro. Soin du corps, massage crânien, réflexologie plantaire... Venez profitez d'un moment hors du temps seul ou à partager en couple, entre amis ou en famille.

### **Au cœur de Lyon**

La Maison du Tui Na est le spécialiste du massage Tui Na en France depuis 10 ans. Déjà présents à Paris, Marseille et Bordeaux, découvrez l'un des meilleurs massages dans le 2e arrondissement de Lyon. 1h de Tui Na aux huiles, 85€ ou 68€ avec un forfait.

Jusqu'au 27 avril 2024, **bénéficiez de -15% sur le massage Tui Na aux huiles 1h25**, sur présentation du magazine.

22 quai Jean Moulin - 69002 Lyon  
Réservations en ligne ou par téléphone  
09.52.84.02.09 / [www.lamaisondutuina.com](http://www.lamaisondutuina.com)

推拿世家

LA MAISON DU TUI NA

TELLEMENT  
**THALASSO**  
VRAIMENT  
**SAINT-MALO**



**SANTÉ, FORME,  
BIEN-ÊTRE & SPA**

Patricia Olive Post



Demandez notre catalogue  
[www.thalasso-saintmalo.com](http://www.thalasso-saintmalo.com)  
02 99 40 75 00

ELLE LYON



# AGENDA

VINCENT  
DEDIENNE

PAR SANDRA MOISSON

## DRÔLES DE PORTRAITS

Plus qu'un seul-en-scène, le spectacle « **Un soir de gala** » de **Vincent Dedienne** révèle l'immense talent de ce comédien qui incarne tour à tour des personnages aussi touchants qu'insupportables. Capable, à travers cette ribambelle de portraits corrosifs et réjouissants, de déchaîner les rires du public comme de l'émouvoir.

Les 14 et 15 mars. Bourse du Travail. 205, place Guichard, Lyon 3°. [bourse-du-travail.com](http://bourse-du-travail.com)

## SCÈNE DE MËNAGE

Dialogues ciselés, mise en scène extravagante et colorée... Michel Fau et Catherine Frot étincellent dans « **Lorsque l'enfant paraît** ». Cette comédie créée par André Roussin en 1951 dans la France corsetée de l'après-guerre, toujours corrosive et piquante, sied parfaitement aux deux comédiens génialement détestables en bourgeois bigots.

Le 16 mars. Le Toboggan. 14, avenue Jean-Macé, Décines-Charpieu (69). Tél. : 04 72 93 30 14. [letoboggan.com](http://letoboggan.com)

## L'APPEL DE LA FORÊT

La nouvelle exposition « **En forêt avec Vincent Munier** » invite à redécouvrir les forêts et la vie qu'elles abritent. Un voyage visuel et sonore dans cet univers grandiose, en apparence familier mais souvent méconnu, dans lequel on plonge grâce aux images fixes et animées patiemment révélées par le photographe et cinéaste Vincent Munier. ●

Jusqu'au 27 avril 2025. Musée des Confluences. 86, quai Perrache, Lyon 2°. [museedesconfluences.fr](http://museedesconfluences.fr)

RÉDACTRICE EN CHEF DES ÉDITIONS RÉGIONALES : MANOU FARINE. RESPONSABLE : ANNE-MARIE FRANCHETEAU-GARDE. 1ÈRE RÉDACTRICE GRAPHISTE : ÉMILIE HUSSENOT. RÉALISATION : ETX STUDIO. RÉDACTRICE EN CHEF : SANDRINE BOUILLOT. MAQUETTISTE : SYLVIE AGOSTINI. SECRÉTAIRE DE RÉDACTION : JULIETTE MEREAU. RESPONSABLE ADJOINTE PÔLE IMAGE : STEPHANIE DUCHÈNE. ONT COLLABORÉ À CE NUMÉRO : JULIE HAINAUT, SANDRA MOISSON. SERVICE PUB. : CMI MEDIA RÉGIONS. TEL. : 04 72 40 44 48.



NEUF...NOUVEAU...**NOUVELLES**

### THOMAS SABO

Vous aimez découvrir de nouvelles villes ? Thomas Sabo vous en offre la possibilité avec ses tout nouveaux City Charms. Ils vous transportent de Londres, avec ses bus à impériale et ses célèbres cabines téléphoniques, à Paris avec ses délicieux macarons et sa cathédrale Notre-Dame. Réalisé en argent 925, leur design est soigneusement peint à la main d'émail coloré. Tous les adeptes d'escapades en ville vont se réjouir de pouvoir avoir les symboles de leur destination préférée au poignet.

City Charms, de 39 à 69 € (prix observés). [thomassabo.com](http://thomassabo.com)

### LOUIS PION

Pour un look stylé, on opte pour la montre Lena de chez Louis Pion. Elle va vous séduire avec son cadran blanc squelette, son boîtier rond de 36 mm en acier doré rose et son bracelet en maille milanaise, lui aussi doré rose ou en cuir blanc. Ce modèle automatique 3 aiguilles a une étanchéité de 50 m. Il est également disponible avec le boîtier et le bracelet en maille milanaise, tous deux dorés. Une montre qui va illuminer toutes vos tenues.

Montre Lena,  
210 € (prix observé).  
[louispion.fr](http://louispion.fr)



  
**La Lunetterie**  
OPTICIEN



## Créateur de regard

CHLOÉ - CHANEL - JOHN DALIA - CUTLER AND GROSS  
DITA LANCIER - GUCCI - L.A. EYEWORKS - CÉLINE  
LINDA FARROW - MATSUDA - MOSCOT - NATHALIE BLANC  
OLIVER PEOPLES - PRADA - SALT - ST LAURENT  
THOM BROWNE - TOM FORD - EMMANUELLE KHANH  
ANNE ET VALENTIN - PERSOL - DOLCE & GABBANA

Maison de qualité depuis 1993

Annecy, 4 rue de la poste  
Aix-Les-Bains, 18 square A.Boucher  
[lalunetterie.fr](http://lalunetterie.fr)

# Voisin

CHOCOLATIER  
TORRÉFACTEUR  
LYON 1897

# Pâques!



SYNTHÈSE - Credit photo - Les Luminaires



LE LABEL D'ÉTAT  
pour  
L'EXCELLENCE  
DES SAVOIR-FAIRE  
FRANÇAIS ARTISANAUX

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE

[WWW.MANGERBOUGER.FR](http://WWW.MANGERBOUGER.FR)